

## Отчет о проделанной работе за 1 квартал 2021 год по ОГБУСО «ПГПВ в р.п. Языково»

По ОГБУСО «ПГПВ в р.п. Языково» на 2021 год было утверждено 51 койко-мест и запланировано 15740 койко-дней (26 человек на 365 дней, 625 путевок на 10 дней). Фактическое выполнение плана по койко-дням за 1 квартал 2021 года 71 %. Не выполнение плана государственного задания связано с введением ограничительных мероприятий, в целях недопущения распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) и возобновлением заезда с 10 февраля 2021 года. За 1 квартал обслужено 20 человек постоянно проживающих. Умерло 1 человек, 1 уехал по собственному желанию.

За отчетный период оздоровлено 84 человека по программе «Серебряный университет».

Оказаны следующие виды услуг:

- социально-бытовые - 15766;
- социально-медицинские – 3936;
- социально-психологические – 140;
- социально-педагогические – 179.

Вакцинировано против новой коронавирусной инфекции 32 сотрудника и 11 получателей социальных услуг.

Всего по штату положено 60,5 единиц, фактически занято 60,5 единицы.

Из них:

- Руководители и специалисты – 12;
- Врачи – 0,5;
- Средний медицинский персонал – 7;
- Младший медицинский персонал – 10,0;
- Обслуживающий персонал и технические работники – 31.

Фактически работает 62 человека, из которых 13 человек имеют высшее образование.

Нашим учреждением в первом квартале 2021г было завершено оснащение шести комнат после переоборудования нежилых помещений в жилые, а именно установлена мебель, подключено телевидение, Созданы все условия для комфортного проживания граждан.

1. Для предотвращения здания от подтопления проведены следующие противопаводковые мероприятия:

- Очистка близлежащей территории от снега;
- Очистка крыши.

2. В целях поддержания помещения пансионата для его полноценного функционирования выполнены следующие работы:

- Частичный внутренний и наружный ремонт освещения;
- Частичный ремонт внутренней системы центрального отопления;
- Очистка канализации
- Технический ремонт санузлов жилых помещений.

3. Для обеспечения жизнедеятельности учреждения заключены следующие контракты и договора:

- ТО кухонного и холодильного оборудования с ООО «Холод-Сервис» (27480 руб);
- на ТО пожарной сигнализации с ВДПО г.Ульяновска (66000 руб);
- на очистку вентиляции с ООО «Стройкомфорт» (250000 руб);
- на мониторинг пож.безопасности с ООО Служба мониторинга-Ульяновска (42000 руб); контракты на горячее водоснабжение, теплоснабжение с ОГКП «Корпорация КК УО» (914420 руб);
- на холодное водоснабжение (ХВС) и водоотведение (ВО) с ОГКП «Ульяновский областной водоканал» (114992,64 руб);
- по снабжению электроэнергией с АО «Ульяновскэнерго» (1236200 руб).

**С 10 февраля 2021 года** на базе пансионата «Серебряный рассвет» возобновила работу профильная обучающая площадка для старшего поколения - «Серебряный университет». За I квартал проведено 4 обучающих смены (84 чел.). Тематика смен «Здоровьесбережение. Профилактика COVID-19», «Ульяновская область – территория твоих возможностей».

Подписаны соглашения с ОГБУК УОХМ историко-художественный музей-заповедник «Прислониха Родина А.А.Пластова», МБУК «Сурский историко-краеведческий музей», ОГАУ «Управление спортивными сооружениями» (ФОЦ «Триумф»), МКДОУ «Языковский детский сад «Теремок». Налажено тесное сотрудничество с Ульяновским государственным университетом и Ульяновской областной научной библиотеки им.В.И.Ленина. Пансионат совместно с этими учреждениями образования и культуры реализует образовательный проект «Серебряный университет».

**10 февраля** «Пока в России Пушкин длится, метелям не задуть свечу...» под таким названием прошёл тематический час для получателей социальных услуг пансионата. Ведущая Лобина Румия Ирфановна(социальный педагог) познакомила присутствующих с неизвестными страницами жизни поэта. Завершилось мероприятие поэтическим подиумом.

**12 февраля** в рамках 1 смены Серебряного университета «Здоровьесбережение граждан старшего поколения. Профилактика COVID-19» прошло профилактическое занятие с заместителем главного врача Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Ульяновской области Кирилиной Лилией Юрьевной. Тематика занятия: «Правильное питание» и «Профилактика заболеваний граждан старшего возраста». И состоялась встреча с Председателем Совета ветеранов войны и труда Ульяновской области Ермаковым Сергеем Николаевичем и Советником Губернатора Ульяновской области Кудиновой Зинаидой Алексеевной. В рамках I смены прошли занятия по различным направлениям: встречи с интересными людьми, мастер-классы, выездные экскурсии по Пластовским местам и Сурский историко-краеведческий музей, поездки в ФОК, вечера отдыха. Каждый слушатель Серебряного университета вывел для себя свою формулу здорового образа жизни!!!

**23 февраля** был и остается одним из самых почитаемых праздников в нашей стране. Это день воинской доблести и славы, день армии и флота. В преддверии мужского дня 20 февраля коллектив пансионата поздравил получателей социальных услуг с этим патриотическим праздником. Пожелали им здоровья, радости, неиссякаемого боевого духа, счастливых и светлых дней и вручили скромные подарки. В 11.00 состоялся праздничный концерт «Для Вас мужчины!». Мужчины трепетно приняли поздравления, а появившийся блеск в глазах лишний раз подтвердил значимость нашей работы.

**24 февраля** состоялось открытие 2-ой смены «Здоровьесбережение граждан старшего поколения. Профилактика COVID-19». Целью программы данной смены было расширение представлений о возможностях поддержания здорового образа жизни в пожилом возрасте с ориентацией на активную жизненную позицию, углубление знаний в интересующих областях в связи с возможностями самореализации в общественной деятельности.

В день открытия в гости к слушателям Серебряного университета приехали Советник Губернатора Кудинова Зинаида Алексеевна, министр Серебряного правительства Ерофеева Людмила Ивановна и директор РЦ «Сосновый Бор» р.п.Вешкайма Самосудова Любовь Николаевна.

«Пока не грянет гром, мужик не перекрестится». Часто и в жизни бывает как в поговорке. Нередко люди только в пожилом возрасте задумываются о необходимости беречь здоровье, когда за плечами уже груз нажитых хронических болезней и последствий вредных привычек, подпитанные печальными примерами из близкого окружения.

Эти факторы и становятся пусковыми, в голову приходят мысли о том, что наступило время поменять что-то в жизни и начать следовать принципам ЗОЖ.

С таким призывом и обратились гости к слушателям Серебряного университета. Рассказали о тех, замечательных учреждениях социальной сферы, которые работают на оздоровление населения Ульяновской области, о мерах социальной поддержки для граждан старшего поколения, дали рекомендации по здоровому образу жизни.

Люди серебряного возраста уделяют большое внимание своему здоровью и гораздо чаще, чем молодые задаются вопросом: как сделать так, чтобы всегда в любом возрасте чувствовать себя здоровым, молодым, активным, не потерять интерес к жизни? Основной принцип долголетия – это оздоровление тела, души и духа. Увеличение уровня продолжительности жизни возможно при сочетании правильного образа жизни, разумного чередования труда и отдыха, здоровой пищи, интересных занятий, новых встреч.

Дополнительное обучение позволяет получить новые знания и навыки, благодаря которым люди серебряного возраста могут пробовать себя в новых сферах деятельности.

**5 марта**, накануне Международного женского Дня 8 Марта, для получателей социальных услуг и сотрудников пансионата прошёл праздничный концерт: "За прекрасных дам!" С поздравлениями ко всей присутствующей прекрасной половине обратился директор пансионата Серебряный рассвет Юрий Алексеевич Пузраков. В своих концертных номерах артисты прославляли женщину, любовь и весну. Своим задорным выступлением порадовал дуэт получателей социальных услуг «Старички-

бодрячки». Все присутствующие на концерте получили массу впечатлений и праздничное, весеннее настроение.

В рамках реализации проекта «Бабушка.Онлайн» 5 марта слушатели Серебряного университета и получатели социальных услуг подключились и прослушали замечательный концерт, посвященный Году Всероссийской акции #МЫВМЕСТЕ с участием Стаса Пьехи, джазовой певицы Сабире Алиевой и партнеров проекта «Бабушка.Онлайн».

**11 марта** в рамках III смены «Здоровьесбережение» к работе Серебряного университета подключились Советник Губернатора Ульяновской области Кудинова Зинаида Алексеевна, проректор по внешним связям и молодежной политике УлГУ Татьяна Викторовна Кириллова, заместитель декана юридического факультета по учебно-воспитательной работе Елена Робертовна Абдрахманова и студенты юридического факультета Ульяновского государственного университета. В приветственном слове Зинаида Алексеевна Кудинова и Татьяна Викторовна обозначили-какие меры поддержки для граждан старшего поколения в Ульяновской области приняты и ещё планируются принять. Студенты для слушателей Серебряного университета провели занятие по теме: «Осторожно мошенники». Для людей старшего поколения, тема мошенничества очень актуальна, они делились своими личными ситуациями и просили специалистов дать им совет на будущее. Елена Робертовна со своими студентами ответили на все вопросы и используя реальные ситуации объяснили, что делать в трудной ситуации и какие алгоритмы действий должен знать каждый гражданин, чтобы не стать жертвой обмана. Данные встречи очень нужны и полезны, они помогают гражданам Серебряного возраста более грамотно ориентироваться в так быстро меняющемся мире.

**12 марта** в рамках проведения «Года книги» занятие со слушателями Серебряного университета провели специалисты Областной научной библиотеки им.В.И.Ленина. Тема занятия: «Хороший сон-необходимое условие здорового образа жизни». Практически каждый человек хоть раз сталкивался с бессонницей или другими нарушениями сна. Чтобы избежать заболеваний, необходимо соблюдать правила хорошего сна. Свои правила хорошего сна вывели слушатели с помощью ведущего занятия.

**Сотрудники принимают участие в конкурсе «Зарядись добром».** Цель конкурса: вовлечение сотрудников предприятий, организаций Ульяновской области в регулярные занятия производственной гимнастикой, поддержка инициатив и стремление к занятию физической культурой. Конкурс продлится с 22 марта по 22 апреля. С каждым днём процент вовлечённых становится все больше.

**23 марта** стартовала IV смена Серебряного университета. Тематика смены: «Ульяновская область-территория твоих возможностей» позволяет сделать шаг к самому себе, открыть свои внутренние резервы, и использовать их, чтобы жизнь приобрела новые краски. В рамках смены слушатели встретятся с интересными



людьми, для них проведут занятия по проектной деятельности студенты УлГУ, совершат туристические и оздоровительные поездки.

Юрисконсульт ОГБУСО «ПГПВ в р.п.Языково» Лапшов Андрей Юрьевич принял участие с **24-26 марта** в X областном Слете волонтеров «Мы будущее» при поддержке Министерства семейной, демографической политики и социального благополучия Ульяновской области в р.п.Кузоватово.

**25 февраля** в рамках работы Серебряного университета слушатели IV смены посетили физкультурно-оздоровительный комплекс «Триумф» в р.п.Карсун. Существует мнение, что возраст становится преградой для ведения активного образа жизни и занятий спортом. Оно верное лишь отчасти. Практика показывает, что люди в возрасте способны оставаться активными и жизнерадостными. Единственное, требуется грамотный баланс нагрузки и щадящий режим тренировок. Среди доступных видов спорта, отвечающих возрастным потребностям и возможностям пожилых людей, выделяется плавание в бассейне. Многие занимаются им с молодости, некоторые начинают тренировки уже с наступлением преклонного возраста и добиваются видимых успехов. Регулярные посещения бассейна помогают снизить и даже полностью устранить боли в суставах и позвоночнике. Плавание помогает укрепить организм и предотвратить развитие и обострение целого ряда заболеваний. Реабилитация проводится только под контролем специалистов и с учетом индивидуальных показателей. Вторая половина дня для слушателей Серебряного университета была не менее активна, чем первая. Прошли занятия по информационным технологиям, декоративно-прикладному искусству, Палитра голосов, вечер отдыха.

**26 марта** в рамках работы Серебряного университета со слушателями IV смены прошла встреча с Советником Губернатора Ульяновской области Кудиновой Зинаидой Алексеевной, членом Серебряного правительства Демичем Евгением Алексеевичем и начальником управления внешних связей Ульяновского государственного университета Глинкиным Кириллом Александровичем. Речь идёт о патриотическом воспитании молодёжи, о развитии активного долголетия области, обзор социальных сетей.

**29 марта** со слушателями и сотрудниками состоялась встреча с Советником Губернатора Ульяновской области, Главным врачом Ульяновского областного Центра медицинской профилактики Валентиной Герасимовной Карауловой. Тематика встречи «Здоровьесбережение. Профилактика COVID-19, вакцинация». Кому нельзя делать прививки от коронавируса? Стоит ли делать прививку? Как и где записаться на вакцинацию? Что нужно знать о вакцине и вакцинации от коронавируса. Какое количество антител необходимо, чтобы быть защищённым... Валентина Герасимовна ответила на все интересующие вопросы.

Проведена 1 проверка: прокуратура Карсунского района по антитеррористической защищённости

Директор ОГБУСО «ПГПВ в р.п. Языково»



Ю.А. Пузраков